

Башкортостан Республикаһы
Октябрьский калаһы
кала округынын
«15-се төп дөйөм белем биреү
мәктәбе» муниципаль бюджет
дөйөм белем биреү учреждениеһы
(«15-се ТДББМ» МБДББУ)

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная
школа № 15» городского округа
город Октябрьский Республики
Башкортостан
(МБОУ «ООШ №15»)

БОЙОРОК

ПРИКАЗ

«12» декабрь 2017й.
Октябрьский к

№ 164/1

«12» декабря 2017г.
г. Октябрьский

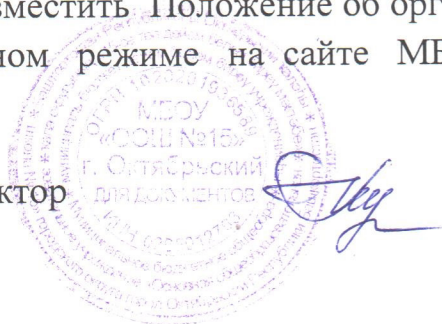
О мерах безопасности

В соответствии с письмом Минобразования и науки РФ «Об обеспечении безопасности в образовательных учреждениях» № 03-1572 от 30.08.2005, методическими рекомендациями по участию в создании единой системы обеспечения безопасности образовательных учреждений РФ № 03-1423 от 04.06.2008, СанПиН 2.4.2.2821-10, на основании Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в целях обеспечения безопасности обучающихся, педагогов, работников, сохранности имущества, предупреждения террористических актов, а также соблюдения необходимого санитарного режима в помещениях Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа № 15» городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Утвердить Положение об организации пропускного режима для учащихся, их родителей (законных представителей) (приложение № 1).
2. Утвердить инструкцию о пропускном режиме (приложение № 2).
3. Утвердить Памятку меры личной безопасности учащихся (приложение № 3).
4. Ознакомить классным руководителям учащихся с Памяткой меры личной безопасности учащихся и оформить листы ознакомления.
5. Ознакомить классным руководителям родителей (законных представителей) несовершеннолетних с Положением об организации пропускного режима.
6. Разместить Положение об организации пропускного режима и инструкцию о пропускном режиме на сайте МБОУ «ООШ № 15».

Директор



Н.Ф. Мухаметханова

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации пропускного режима для учащихся, их родителей
(законных представителей)

1. Общие положения

1.1. Положение об организации пропускного режима для учащихся, их родителей (законных представителей) (далее – Положение) разработано на основе письма Минобразования и науки РФ «Об обеспечении безопасности в образовательных учреждениях» № 03-1572 от 30.08.2005, методических рекомендации по участию в создании единой системы обеспечения безопасности образовательных учреждений РФ № 03-1423 от 04.06.2008, СанПиН 2.4.2.2821-10, Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в целях обеспечения безопасности учащихся, педагогов, работников, сохранности имущества, предупреждения террористических актов, а также соблюдения необходимого санитарного и противопожарного режима в помещениях Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа №15» городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан (далее – Учреждение) и определяет основные требования и порядок организации пропускного режима на территории Учреждения.

1.2. Выполнение требований настоящего Положения обязательно для учащихся, педагогического состава, всех работников, постоянно или временно работающих в Учреждении, всех юридических и физических лиц, осуществляющих свою деятельность или находящихся по другим причинам на территории Учреждения.

1.3. Пропускной режим – совокупность мероприятий и правил, исключающих возможность несанкционированного прохода лиц, проезда транспортных средств, проноса (провоза) имущества на территорию или с территории Учреждения.

1.4. Территория Учреждения – здание, в котором размещается Учреждение, и прилегающая к нему территория.

1.5. Пропускной режим на территории Учреждения обеспечивают ответственные лица за пропускной режим – вахтёр, дежурные учителя, дежурный администратор.

2. Пропускной режим для учащихся

2.1. Учащиеся допускаются в здание Учреждения с 08.00 до 20.00.

2.2. Во время учебного процесса и на переменах учащимся запрещается выходить из здания Учреждения (разрешается только в сопровождении учителя/классного руководителя или по справке, выданной медработником, закрепленным приказом за Учреждением).

2.3. После уроков или в каникулярное время проход учащихся в Учреждение возможен только на дополнительные занятия по расписанию, индивидуальные занятия, консультации, занятия внеурочной деятельности, занятия в дополнительных объединениях дополнительного образования, секциях, для подготовки к мероприятиям или участия в них, посещения библиотеки.

2.4. Нахождение учащихся на территории Учреждения после окончания уроков, занятий, мероприятий без соответствующего разрешения администрации Учреждения запрещается.

3. Пропускной режим для родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся

3.1. До окончания уроков и массового выхода учащихся из Учреждения после уроков родители (законные представители) несовершеннолетних учащихся (далее — родители) в Учреждение не допускаются.

3.2. По окончании уроков учитель начальных классов сопровождает учащихся до входа на территорию Учреждения (ворот) и передает родителям.

3.3. Проход в Учреждение родителей по личным вопросам к администрации Учреждения осуществляется в дни и часы приема (график приёма размещён на сайте Учреждения) с регистрацией в журнале учета посетителей на вахте (или по предварительному согласованию с самой администрацией, о чем ответственные лица за пропускной режим на вахте должны быть проинформированы заранее).

3.4. В случае незапланированного прихода в Учреждение родителей ответственное лицо за пропускной режим выясняет цель их прихода и пропускает в Учреждение при предъявлении документа, удостоверяющего личность, с обязательной регистрацией в журнале учёта посетителей Учреждения.

3.5. Проход родителей (при необходимости), сопровождающих детей на уроки/занятия или забирающих их с уроков/занятий, осуществляется без записи в журнал учета посетителей по предъявлению документа, удостоверяющего личность (в случае особенностей поведения учащегося, получения им травмы, заболевания, необходимости посещения врача или другие обстоятельства).

3.6. С учителями/классными руководителями родители встречаются после уроков, а во время перемены — только в экстренных случаях.

3.7. Для встречи с учителями/классными руководителями или администрацией Учреждения родители сообщают ответственному лицу за пропускной режим фамилию, имя, отчество учителя/классного руководителя или должность администратора, к которому они направляются, фамилию, имя своего ребенка, класс в котором он учится, и предъявляют свой документ, удостоверяющий личность.

3.8. Классные руководители (или лица их замещающие)/учителя обязаны предупредить ответственных лиц за пропускной режим о времени встречи с родителями, а также о времени и месте проведения родительских собраний и предоставить список приглашённых родителей.

3.8.1. Проход родителей на родительские собрания осуществляется по списку, составленному и подписанному классным руководителем с предъявлением родителями ответственному лицу за пропускной режим документа, удостоверяющего личность, без регистрации данных в журнале учета посетителей.

3.9. При проведении открытых уроков, классных часов, внеклассных мероприятий классные руководители/учителя заранее уведомляют ответственных за пропускной режим о проведении открытого урока, классного часа, мероприятия и предоставляют согласованный с директором Учреждения или заместителем директора по воспитательной работе список приглашенных.

3.10. Родители с крупногабаритными сумками в Учреждение не допускаются.

3.11. Родители, пришедшие встречать своих детей по окончании уроков, занятий, кружков, секций, мероприятий ожидают их на территории (дворе) Учреждения.

3.12. В целях соблюдения санитарного режима родители Учреждения, согласно погодным условиям, должны иметь при себе бахилы.

4. Заключительные положения

4.1. Все операции, в том числе родителями (презентации, распространение билетов, литературы, методических материалов, фотографирование, видеосъемка и иное) без личного распоряжения директора Учреждения категорически запрещены.

4.2. В случае возникновения конфликтных ситуаций, связанных с допуском посетителей – родителей в Учреждение, ответственный за пропускной режим действует согласно должностной инструкции.

4.3. В случае ситуации, угрожающей жизни и здоровью учащихся, работников и посетителей Учреждения, ответственное лицо за пропускной режим действует по инструкции по противодействию терроризму и действиям в экстремальных ситуациях для педагогического состава, обслуживающего персонала и учащихся МБОУ «ООШ №15» городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан, уведомляет администрацию Учреждения и вызывает правоохранительные органы.

4.4. При организации пропускного режима ответственные лица за пропускной режим руководствуются инструкцией о пропускном режиме.

ИНСТРУКЦИЯ О ПРОПУСКНОМ РЕЖИМЕ ДЛЯ ПОСТОРОННИХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ШКОЛЫ

1. Посетители (посторонние лица) пропускаются в школу на основании паспорта или иного документа, удостоверяющего личность, с обязательной фиксацией данных документа в журнале регистрации посетителей (паспортные данные, время прибытия, время убытия, к кому прибыл, цель посещения).

2. При выполнении в школе строительных и ремонтных работ, допуск рабочих осуществляется по списку подрядной организации, согласованному с директором школы. Производство работ осуществляется под контролем завхоза школы либо дежурного администратора.

3. Посетитель, после записи его данных в журнале регистрации посетителей, перемещается по территории школы в сопровождении дежурного педагогического работника или педагогического работника, к которому прибыл посетитель.

4. Пропуск посетителей в здание Школы во время учебных занятий допускается только с разрешения директора.

5. При наличии у посетителей ручной клади гардеробщик предлагает добровольно предъявить содержимое ручной клади.

6. В случае отказа вызывается дежурный администратор школы, посетителю предлагается подождать их у входа. При отказе предъявить содержимое ручной клади дежурному администратору посетитель не допускается в школу.

7. В случае, если посетитель, не предъявивший к осмотру ручную кладь, отказывается покинуть школу, гардеробщик либо дежурный администратор, оценив обстановку, информирует директора (заместителя директора) и действует по его указаниям, при необходимости вызывает наряд полиции, применяет средство тревожной сигнализации (КТС).

8. Данные о посетителях фиксируются в журнале регистрации посетителей.

9. Журнал регистрации посетителей заводится на учебный год (с 1 сентября) и ведется до начала нового учебного года (31 августа следующего года).

10. Журнал должен быть прошит, страницы в нем пронумерованы. На первой странице журнала делается запись о дате его заведения. Замена, изъятие страниц из Журнала регистрации посетителей запрещены.

ПАМЯТКА **МЕРЫ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

Для обеспечения личной безопасности, особенно если имеются основания опасаться возможных террористических или иных насильственных действий со стороны преступников, необходимо соблюдать общие меры личной безопасности.

ПО ДОРОГЕ В ШКОЛУ И ОБРАТНО:

- избегайте выходить из дома и из школы в одиночку, желательно чтобы вас сопровождали взрослые;
- избегайте ходить через лес или парк;
- если вам показалось, что за вами следят, перейдите на другую сторону дороги, зайдите в магазин, на автобусную остановку, обратитесь к любому взрослому человеку;
- если навстречу вам идет компания, перейдите на другую сторону, стараясь не вступить в конфликт;
- относитесь настороженно к лицам, выдающим себя за работников коммунальных служб, ремонтных рабочих, розничных торговцев, вдруг встретившихся вам по пути;
- если вы по пути хотите куда-нибудь зайти, обязательно предупредите родителей, с кем или к кому вы идете (при возможности укажите адрес и телефон) и в каком часу вернетесь;
- если ваш маршрут проходит по проезжей части, идите навстречу транспорту; **если машина тормозит, отойдите от нее подальше;**
- если вас остановили и попросили показать дорогу, **не садитесь в машину**, постарайтесь объяснить на словах;
- если незнакомый человек старается вас чем-то угостить или предлагает какую-либо вещь, вежливо **откажитесь**;
- если незнакомый человек представился другом родителей или родственников, не спешите приглашать его домой, попросите дождаться их прихода на улице;
- не входите в одиночку в подъезд, если в нем находятся незнакомые люди;
- не входите в лифт с незнакомыми людьми;
- если дверь вашей квартиры неожиданно оказалась открытой, не спешите входить, зайдите к соседям и позвоните домой.

ДОМА:

- попросите своих друзей и знакомых, чтобы они предупреждали вас о своем визите по телефону;
- если звонят в вашу квартиру, не спешите открывать дверь, сначала посмотрите в глазок и спросите: «Кто?» (независимо от того, кто находится дома);
- не открывайте дверь на ответ: «Я», попросите человека назваться;
- если вы не знаете пришедшего, а он представился знакомым родных, которых в данный момент нет дома, попросите его прийти в другой раз и дверь не открывайте;
- если же человек называет незнакомую фамилию, говоря, что ему дали этот адрес — объясните, что произошла ошибка, не открывая дверь;
- если незнакомый человек представился работником ЖЭУ, почты и других

- служб, попросите его назвать фамилию, причину прихода, затем позвоните ему
- на работу, и только получив подтверждение личности, откройте дверь;
- если незнакомый человек просит разрешения воспользоваться телефоном для вызова полиции или скорой помощи, не спешите открывать дверь — вы и сами можете вызвать полицию и скорую помощь;
- если на вашей лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртное или устраивающая потасовку, не вступая с ней в контакт, вызовите полицию;
- не оставляйте на дверях квартиры записки о том, куда вы ушли и когда вернетесь.

В МАГАЗИНЕ:

- перед выходом из дома пересчитайте наличные деньги;
- не говорите никому о том, какой суммой денег вы располагаете;
- если у вас при себе крупная сумма денег, попросите своих родственников сопровождать вас;
- не заходите без сопровождающего в подсобку, палатку;
- расплачиваясь, не показывайте все деньги, имеющиеся у вас.

ПОВЕДЕНИЕ НА УЛИЦЕ

Для передвижения выбирайте оживленные и хорошо освещенные улицы;

- избегайте прогулок в одиночестве в вечернее время и малолюдных местах;
- возвращаясь домой в вечернее время, снимите все украшения, прикройте обнаженные участки тела;
- старайтесь избегать неприятных ситуаций, не отвечайте и не поддавайтесь на провокации;
- если вас остановил вооруженный преступник и вы не уверены, что сможете защитить себя, сохраняйте спокойствие, не реагируйте агрессивно;
- держите определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен;
- будьте готовы изменить направление движения, если почувствуете опасность или заметите подозрительную личность;
- если вы подверглись нападению с целью похищения, создавайте как можно больше шума.

ПОВЕДЕНИЕ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

Наземный транспорт

- в пустом или незаполненном автобусе садитесь ближе к водителю;
- не засыпайте и не отвлекайтесь во время движения, держитесь за поручни;
- садитесь и выходите из транспорта только после полной его остановки;
- не оставляйте свои вещи без присмотра;
- если нет свободного сидячего места, стойте в центральном проходе;
- находясь в общественном транспорте, стойте лицом в сторону движения или вполоборота.

БЕЗОПАСНОСТЬ ПЕШЕХОДА

- Переходите улицу только на зеленый сигнал светофора.
- Переходите улицу в местах, обозначенных дорожной разметкой "зебра" или знаком "Пешеходный переход".

- Не скапливайтесь на автобусных остановках, вынуждая остальных пешеходов сходить с тротуара.

- Катайтесь на роликах, скейтбордах в парках, скверах, имеющих ограждения. Переходя улицу или дорогу, сойдите с велосипеда и ведите его за руль, скейтборд несите в руках. Переходя улицу с двусторонним движением, посмотрите сначала налево, дойдя до середины, посмотрите направо. Если поблизости нет машин, продолжайте свой путь.

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ПОЖАРЕ В ЗДАНИИ

- Вызовите службу спасения 01 (с сотового * 01 #).
- Сообщите о пожаре соседям, отключите газ, электроэнергию, закройте окна и двери.

- Немедленно покиньте помещение, не бегите наугад, не мешкайте на выходе.
- Нельзя использовать лифт.
- Двигайтесь к выходу или в сторону незадымленной лестничной клетки.
- В задымленном помещении двигайтесь к выходу, пригнувшись или ползком.
- Накройтесь мокрой тканью (одеялом, полотенцем). Дышите через мокрый носовой платок, ткань, одежду.

- Если выйти из помещения невозможно, заткните все зазоры под дверьми мокрыми тряпками; наполните водой ванну и другие большие емкости, снимите занавески, облейте пол и двери водой. Если единственный путь к спасению - окно, сократите высоту прыжка, связав простыни или что-нибудь другое. Прыгайте на плотняные покрытия грузовика, крышу машины, цветник, навес или предварительно сброшенные матрасы, подушки, ковры. По прибытии пожарных полностью подчинитесь их командам.

МЕРЫ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

- Не беритесь за провод, свисающий со столба.
- Не прикасайтесь к оголенному, плохо изолированному проводу.
- Не дотрагивайтесь до включенного электроприбора и не беритесь за электрическую вилку мокрыми руками.
- Не пользуйтесь электроприборами в ванной.
- Включая вилку в розетку, убедитесь, что она именно от того прибора, который вы собираетесь включить.
- Не пользуйтесь неисправными (искрящими, нагревающимися) розетками.

ПОВЕДЕНИЕ В МЕСТАХ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ

- Если толпа увлекла вас, застегните одежду, громоздкие вещи - чемодан, рюкзак, сумку - лучше бросьте. Чтобы не упасть, следуйте по направлению движения толпы, старайтесь быть в центре нее. Чтобы защитить себя от сдавливания, прижмите согнутые в локтях руки к грудной клетке. При падении пытайтесь подняться:

- быстро встаньте на четвереньки;
- выставите как можно дальше вперед опорную ногу;
- не сгибая опорную ногу, под напором толпы, резко поднимитесь. Если подняться невозможно, постарайтесь свернуться клубком, втяните шею, кистями рук закройте затылок. Держитесь прочь от стеклянных витрин, стен зданий, деревьев. При применении слезоточивого газа закройте рот и нос платком, смоченным в любой жидкости. Если глаза оказались поражены газом, необходимо быстро и часто моргать.

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ

Не задавайте лишних вопросов.

Выполняйте требования террористов, не противоречьте им.

Не допускайте истерик и паники.

Не оказывайте сопротивления.

Не реагируйте на действия террористов в отношении других заложников.

Не смотрите в глаза террористам, не ведите себя вызывающе. Не делайте резких движений, старайтесь меньше двигаться. На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение. В случае ранения двигайтесь как можно меньше. Запомните приметы преступников (черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т. д.).

Держитесь подальше от проемов дверей и окон. Во время освобождения:

- лежите на полу лицом вниз;
- голову закройте руками и не двигайтесь;
- не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них;
- неукоснительно выполняйте требования сотрудников спецслужб.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЗВОНКЕ ТЕРРОРИСТА

- Внимательно выслушайте требования телефонного террориста.
- Запомните разговор и зафиксируйте его на бумаге.
- Не возражайте и не перебивайте говорящего, максимально затяните время разговора.

- Запомните особенности речи говорящего (акцент, дефекты речи и т. д.).
- Обратите внимание на посторонние звуки (шумы) при разговоре.
- Отметьте "характер" звонка (городской или междугородний).
- Не кладите трубку после окончания разговора.
- Запишите точное время начала разговора и его продолжительность.
- Позвоните в полицию с другого телефона.
- Покиньте помещение, взяв с собой только личные вещи.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ И ВО ВРЕМЯ ВЗРЫВА

Признаки, указывающие на возможность установки взрывного устройства:

- оставленный сверток, пакет или предмет в транспорте, подъезде;
- натянута проволока или шнур;
- провода, изоляционная лента, свисающие из-под машины.
- Заметив взрывоопасный или подозрительный предмет, не подходите к нему близко, не трогайте его, немедленно сообщите о находке в полицию. Если почувствовали, что взрыв неизбежен, быстро ложитесь и прикройте голову руками. Безопасными местами в здании при взрыве являются дверные проемы несущих стен, ванная комната, места рядом с массивной деревянной мебелью.

• Держитесь подальше от окон, зеркал, светильников. При угрозе взрыва на улице отойдите в сторону, спрячьтесь за угол, выступ здания. Если такой возможности нет, выбегите на середину улицы, площади подальше от зданий и сооружений, столбов линий электропередач.

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ НАПАДЕНИИ СОБАКИ

- Не подходите к незнакомой собаке и не оказывайте ей "знаков внимания".
- Если собака ведет себя агрессивно, никогда не поворачивайтесь к ней спиной и не убегайте.

- Уходите от агрессивной собаки пятясь, не суетясь и не отрывая взгляда от нее.
- Не замахивайтесь на собаку, не поднимайте с земли палку или камень.
- Попробуйте громким и уверенным голосом подать команды: "Фу!", "Стоять!", "Сидеть!". Если собака приготовилась к прыжку, примите устойчивую позу: выставьте вперед чуть-чуть согнутую левую (если вы правша) руку, обмотав ее курткой, пиджаком, шарфом, и плотно прижмите к груди подбородок. Если собака бросилась на вас, бейте ее (очень сильно и точно) в нос, в пах и живот. Если собаке удалось повалить вас на землю, защищайте горло. Гуманное отношение к собаке в подобной ситуации неуместно.

ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДЕ

- Обязательно научитесь плавать.
- Не купайтесь, не ныряйте в незнакомых местах и не заплывайте за буйки.
- Не приближайтесь к моторным лодкам и судам.
- Не уплывайте на надувных матрасах или камерах далеко от берега.
- Не играйте на воде в опасные игры.
- Не бросайте в воду камни, острые, режущие предметы, банки и т. п.

ПОВЕДЕНИЕ НА ПРИРОДЕ

Летом в жару прячьтесь под навес, меньше двигайтесь, смачивайте голову холодной водой.

лесу при встрече с дикими животными:

- не трогайте и не дразните их;
- не поворачивайтесь спиной к животному и не убегайте;
- медленно отступайте, наблюдая за его поведением;
- залезьте на дерево;
- при агрессивном поведении используйте в качестве защиты огонь или шум: громко стучите палкой по дереву, свистите, кричите.

Собираясь в лес, наденьте одежду, максимально закрывающую тело. В весеннее время избегайте лежать на траве. Знайте, ядовитые растения, ягоды и грибы и не трогайте их.

В зимнее время воздержитесь от прогулок на улице при t воздуха -25°C и ниже. На улицу в сильные морозы, надевайте теплую, сухую одежду, а открытые части лица смазывайте глицерином.

ПОВЕДЕНИЕ В БЫТУ

- Не принимайте всерьез рекламу лекарственных препаратов и пищевых добавок.
- Не употребляйте лекарства без назначения врача или разрешения родителей.
- Для мытья посуды используйте только специальные средства.
- Почувствовав запах газа, перекройте газ, откройте окна и двери, не трогайте выключатель, вызовите службу 04 (с сотового * 04 #).

ОДИН ДОМА

Не отвечайте незнакомым людям по телефону.

Без родителей никому (даже знакомым) не открывайте входную дверь.

Ни с кем не вступайте в разговоры через дверь.

Проверьте, надежно ли закрыта дверь.

В опасной ситуации воспользуйтесь телефоном полиции 02, скорой помощи 03, пожарной охраны 01, службы газа 04.

Если нет телефона:

постучите соседям металлическим предметом по батарее или в стену;

выйдите на балкон и зовите на помощь.

ПОВЕДЕНИЕ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ

Не показывайте посторонним людям наличие у вас денег, драгоценностей, ключей.

Не соглашайтесь, чтобы вас подвозили незнакомые люди.

Избегайте большого скопления людей - толпы, очереди.

Не соглашайтесь показать дорогу к какому-либо месту незнакомым людям, даже за вознаграждение.

Не рассказывайте о себе, о своих планах, о своей семье посторонним людям.

Умейте сказать «НЕТ», если предлагают совершить недостойный поступок, насилие, уговаривают попробовать алкоголь, наркотические средства, курительные смеси.

САМОПОМОЩЬ

Сильное кровотечение:

- зажмите вену, артерию рукой;
- наложите жгут или тугую повязку выше раны;
- меньше двигайтесь;
- положите холод на поврежденное место.

Ожог термический:

• охладите обожженное место водой, снегом, льдом; накройте обожженное место чистой тканью; обратитесь к врачу.

Ожог химический:

- промойте место ожога струей холодной воды;
- обратитесь к врачу.

Отравление пищевое:

- выпейте 0,5-1 л кипяченой воды;
- вызовите рвоту;
- примите активированный уголь или тертые сухари;
- обратитесь к врачу.

При отравлении грибами или лекарствами немедленно вызовите врача.

При болях в животе:

- положите холод на живот;
- обратитесь к врачу.

Травмы конечностей (перелом, вывих и др.):

- обеспечьте неподвижность суставов;
- положите холод на поврежденное место;
- обратитесь к врачу.

Ранение конечностей:

- накройте рану чистой салфеткой;
- закрепите салфетку бинтом или лейкопластырем.

Ранение груди:

- прижмите ладонью рану;
- наложите герметическую повязку или лейкопластырь;
- обратитесь к врачу;
- не извлекайте самостоятельно из раны инородные предметы.

Ранение живота:

- накройте рану чистой салфеткой;
- закрепите салфетку лейкопластырем;

- положите холод на живот;
- вызовите врача;
- ноги согните и приподнимите, расстегните поясной ремень;
- не пейте!